



پژوهشگران به روشی دست یافته‌اند که ممکن است با استفاده از آن، بتوانند بیماری پارکینسون را درمان کنند. در این روش، کارکرد سلول‌های مغز تغییر داده می‌شود. به گزارش ایسنا، این پژوهشگران می‌گویند که می‌توانند با دستکاری و برنامه‌ریزی مجدد سلول‌های مغز انسان، آنها را وادار کنند که وظیفه سلول‌هایی را بر عهده بگیرند که بر اثر پارکینسون از بین رفته‌اند. آزمایش بر روی موش‌هایی که نشانه‌هایی مشابه بیماری پارکینسون داشته‌اند، به درمان یا کاهش علائم بیماری آنها کمک کرده است. با این

آیا پارکینسون در مان شدنی می‌شود؟

از بین‌رفته با تزریق سلول‌های تازه به داخل مغز بوده‌اند. اما تیمی از پژوهشگران که پژوهش اخیر را انجام داده‌اند، رویکردی کاملاً متفاوت به کار برده‌اند که نیازی به پیوند سلول تازه ندارد. آنها با استفاده از مجموعه‌ای از مولکول‌های کوچک، سلول‌های موجود در مغز را برنامه‌ریزی مجدد کرده‌اند و وقتی که نمونه‌ای از یاخته‌های عصبی آستروسیت مغز انسان را با مولکول‌های کوچک در آزمایشگاه ترکیب کردند، موفق به ساختن سلول‌هایی بسیار مشابه با نورون‌های دوپامین‌ساز شدند.

به پارکینسون کمبود دوپامین دارند به این دلیل که برخی از سلول‌های مغز که دوپامین تولید می‌کنند، از میان رفته‌اند. هنوز مشخص نیست که چه چیزی باعث تخریب این سلول‌های مغزی می‌شود، اما از میان رفتن این سلول‌ها منجر به مشکلاتی مانند لرزش، ناتوانی حرکت و سختی در راه رفتن می‌شود. پزشکان معمولاً داروهایی تجویز می‌کنند که علائم بیماری پارکینسون را کنترل می‌کنند، اما آن‌ها درمان نمی‌کنند و عامل اصلی آن‌ها از بین نمی‌برد. پژوهشگران تاکنون به دنبال روش‌هایی برای جایگزین کردن نورون‌های

حال پژوهشگران می‌گویند که برای انجام آزمایش مشابه بر روی انسان به مطالعات بیشتری نیاز دارند. این پژوهش، با اینکه در مراحل اولیه قرار دارد، امیدهای زیادی برای درمان پارکینسون ایجاد کرده است. پژوهشگران هنوز به مطالعات بیشتر نیاز دارند تا مطمئن شوند که این درمان، بی‌خطر است. همچنین باید مطمئن شوند که سلول‌های تغییر یافته که در اصل، یاخته‌های عصبی "آستروسیت" بوده‌اند، واقعا می‌توانند کارکرد نورون‌های دوپامین‌ساز را که بر اثر پارکینسون تخریب شده‌اند، داشته باشند. افراد مبتلا



افراد (خانواده، دوستان، دارای خصوصی هستند که بر اساس آن معیار، فرد مشورت گیرنده را هدایت می‌کنند مانند اینکه فردی معیار انتخاب و ارزش‌گذاری افراد برایش وضعیت اقتصادی است و در نتیجه زوایای دیگر را نادیده می‌گیرد و فرد مشورت گیرنده را بر آن اساس راهنمایی می‌کند.

بیشتر افرادی که جهت گرفتن مشاوره نزد مشاور مراجعه می‌کنند طبقه تحصیل کرده جامعه هستند زیرا سرنوشت و آینده برایشان دارای اهمیت ویژه‌ای است و تمایل دارند بر اساس خرد و عقل تصمیم نهایی را در این امر مهم بگیرند

وی در پایان گفت: با توجه به اینکه یکی از علل اختلاف و طلاق در میان خانواده‌ها - که در دادگاهها مشاهده می‌شود، این است که زوجین بدون شناخت از یکدیگر و مشاوره وارد زندگی مشترک می‌شوند و این امر کاملاً اشتباه است زیرا در امر مهم ازدواج به همه زوایا باید اشراف داشت و با کمک مشاور خوب است که زوایای پنهان قضایا جهت گرفتن تصمیم نهایی درست، نمایان شود.

ویژگی مشاور خوب هستند". اظهار کرد: مشاوران در مراکز مشاوره با توجه به اینکه به هیچ عنوان احساسی و هیجانی برخورد نمی‌کنند و به هیچ عنوان در امر ازدواج فرد مشاور گیرنده ذی نفع نمی‌باشند، حرفه و تخصص و مطالعات کافی و واقعی در این زمینه داشته‌اند، مشورت با آنها در گرفتن تصمیم نهایی ازدواج دارای اهمیت می‌باشد. قربانی یادآور می‌کرد: بیشتر افرادی که جهت گرفتن مشاوره نزد مشاور مراجعه می‌کنند طبقه تحصیل کرده جامعه هستند زیرا سرنوشت و آینده برایشان دارای اهمیت ویژه‌ای است و تمایل دارند بر اساس خرد و عقل تصمیم نهایی را در این امر مهم بگیرند. خانواده‌های دارای وضعیت مالی متوسط به بالا هم به دلیل اینکه توانایی پرداخت هزینه‌های مشاوره را دارند بیشتر به این مراکز مراجعه می‌کنند به این دلیل که مشاوره قبل

راهنمایی و زوایای پیدا و پنهان را برای تصمیم‌گیری نهایی نشان دهد باید دارای سه ویژگی باشد که عبارتند از: **۱- در امر مشاوره حرفه ای، حاذق باشد.** **۲- فرد مشورت گیرنده را غیر احساسی و هیجانی راهنمایی کند.** **۳- فرد مشورت دهنده ذی نفع نباشد و به درستی فرد مشورت گیرنده را راهنمایی کند.** دکتر قربانی در پاسخ این سؤال که چگونه اطمینان پیدا کنیم که فرد مشاور دارای تجربه کافی است، بیان کرد: یکی از راه‌هایی که می‌توان از بسا تجربه و حاذق بودن فرد مشاور اطمینان حاصل کرد این است از کسانی که قبلاً جهت مشاوره نزد آنها مراجعه کردند پرس و جو کرده و اطمینان لازم را به دست بیاوریم. این روانپزشک ادامه داد: در برخی مواقع والدین و دوستان از این جهت که فرزند یا دوست خود را برتر از همه و ذر نایب می‌دانند و در برخی مواقع با توجه به اینکه در صورت ازدواج دختر یا پسر از والدین جدا می‌شوند و زندگی مستقلی خواهند داشت مشاوره‌هایی نادرست می‌دهند و شخص مشورت گیرنده را به بیراهه می‌کشاند. برخی از دوستان هم بحسب دلایلی از جمله از بین رفتن منافع بعد از ازدواج فرد مشورت گیرنده ... مشورت‌های نادرست می‌دهند و فرد مشورت گیرنده را از زوایای پیدا و پنهان قضایا مطلع نمی‌کنند و مشورت‌های نادرست می‌دهند و فرد مشورت گیرنده با گرفتن تصمیم نادرست، آینده خود را به خطر می‌اندازند. وی در پاسخ به این سؤال که "با توجه به اهمیت موضوع چه افرادی دارای سه

مشورت گرفتن در امر ازدواج با موضوعات دیگر متفاوت است زیرا در ازدواج، در تصمیم‌گیری فرد مشورت گیرنده، احساسات و هیجانات درونی و ... دخیل هستند و درصد امکان گرفتن تصمیم نهایی را بالاست

آفتاب یزد در گفتگو با روانپزشک بررسی کرد

اهمیت مشاوره پیش از ازدواج

آفتاب یزد- نهاد خانواده یکی از نهادهای مهم اجتماعی است که با ازدواج تشکیل می‌شود و توجه به آن در خور اهمیت است؛ اهمیت به ازدواج، تشکیل خانواده، تأثیر آن در تداوم و استحکام خانواده، تربیت فرزندان و داشتن زندگی سالم توأم با رضایت و خوشبختی و احساس موفقیت، ضرورت دارد و لازمه آن این است که دختران و پسران هنگام ازدواج از خدمات مشاوره بهره‌مند شوند. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این زمینه با دکتر بهزاد قربانی، روانپزشک به گفتگو پرداخته که در ادامه می‌خوانید:

مشاوره يك فرايند كمك كننده است كه در آن مشاور نهايت سعی خود را خواهد كرد تا با ايجاد توانایی در فرد متقاضی او را در گرفتن بهترین تصمیم كمك كند اما این فقط كمك است و تصمیم گیرنده‌هایی، مشاوره گیرنده است

وی در ابتدا گفت: در تمام ارتباطاتی که در زندگی بشر صورت می‌گیرد، امر مشورت گرفتن از دیگران دارای اهمیت بسیاری است. افراد در کارهایی که به نظرشان دارای اهمیت بالا و منزلت آن بیش از حد معمول است مانند خرید خانه، ماشین و حتی لباس و... از امر مشورت بهره می‌جویند و از اطرافیان از قبیل خانواده، دوستان و... مشورت می‌گیرند و پس از آن با توجه به مشاوره‌هایی که داده شده تصمیم نهایی را فرد مشورت گیرنده، می‌گیرد. این روانپزشک تشریح کرد: مشاوره یک فرایند كمك كننده است كه در آن مشاور نهايت سعی خود را خواهد كرد تا با ايجاد توانایی در فرد متقاضی او را در گرفتن بهترین تصمیم كمك كند اما این فقط كمك است و تصمیم گیرنده نهایی، مشاوره گیرنده است. مشاور ازدواج هیچ وقت به شما نمی‌گوید که این کار را نکنید یا نکنید، و وظیفه مشاور آگاه

سوالات ضروری که باید قبل از ازدواج از همسرتان پرسید!!

زیادی دارد. احساس خوشبختی نکند. **❖ در این رابطه، سوالات زیر را می‌توانید مطرح کنید:** **۱- آیا به راحتی احساسات خود را با خانواده یا دوستانتان ابراز می‌کنید؟ به چه کسانی می‌گویید دوست دارم؟** **۲- صحبت درباره چه احساسی برایتان خیلی مشکل است؟ و درباره کدام احساساتتان راحت حرف می‌زنید؟** **۳- درباره کسانی که درباره احساساتشان راحت حرف می‌زنند یا اصلاً حرف نمی‌زنند، چه فکری می‌کنید؟** پاسخ به این سوالات به شما اطلاعات خوبی درباره میزان نیاز احساسی و فاعل یا منفعل بودن طرف مقابل در این مورد می‌دهد. سوال کردن از فردی که ممکن است همسر آینده‌تان باشد، یکی از موثرترین راه‌های شناخت او است. البته شیوه طرح سوال هم هنری است که می‌تواند در پاسخی که می‌گیرید، تعیین‌کننده باشد. این سوالات چند نمونه از سوالات ضروری برای کسب اطلاعات قبل از ازدواج بودند که مطرح کردیم، اما سوالات مهم دیگری هم وجود دارد که لازم است از خودتان و طرف مقابل بپرسید و با ارزیابی پاسخ‌ها، تصمیمی علائنه در این مورد بگیرید. در نظر داشته باشید موفقیت ازدواج، یکطرفه نیست و علاوه بر طرف مقابل، شما هم لازم است به بلوغ عقلانی و هیجانی رسیده باشید، اصول و روش‌های ساختن زندگی مشترک و خانواده سالم را بشناسید و در نهایت فردی یادگیرنده و پذیرنده تغییر و رشد باشید. ازدواج تعهدی است که می‌تواند با آگاهی و هوشیاری طرفین به درستی شکل بگیرد و نگهداری شود. اگر ابتدا انتخاب درستی داشته باشید، طبق ارتباطات سالم در خانواده راه هم بشناسید و بشوای عمل کنید، می‌توانید ازدواج را نه به‌عنوان «رنج مقدس»، بلکه به‌عنوان «بیمانی مقدس» تجربه کنید.

که خود شما نیز باید به آنها پاسخ دهید تا ببینید خودتان چقدر برای ساختن ازدواجی موفق آماده هستید **سه سوال برای محک صداقت** صداقت و قابل اعتماد بودن یکی دیگر از ویژگی‌های افراد، در یک رابطه سالم است. این ویژگی پایه‌های ارتباط شما را محکم می‌کند. پنهان‌کاری و دروغ به تدریج احساس عشق و امنیت را در رابطه از بین می‌برد. **❖ سوالاتی که می‌توانید در رابطه با صداقت از فردی که قرار است با او ازدواج کنید، بپرسید عبارتند از:** **۱- آیا در روابطتان با دیگران و در موقعیت‌هایی دروغ می‌گویید؟** **۲- فکر می‌کنید چه دروغ‌هایی آسبیبی به رابطه (زن و شوهر) وارد نمی‌کنند؟** **۳- اگر از دوستان و خانواده‌تان بپرسند که شما چقدر آدم صادقی هستید، فکر می‌کنید چه نمره‌ای به شما بدهند؟** این سوالات را در یک نوبت و مستقیم مطرح نکنید تا او موضع دفاعی به خود بگیرد و عمده‌ها جواب‌هایی بدهد تا شما را متقاعد کند. همچنین، در نظر داشته باشید افرادی که در پاسخ دادن به این سوالات طفره می‌روند یا پاسخی کلی می‌دهند تا بحث تمام شود، به احتمال بیشتری موضوعاتی برای پنهان کردن دارند و در شروع رابطه‌ای پسر تعهد و صمیمی مثل ازدواج ضرورت دارد که افراد بدون پنهان‌کاری و شفاف خودشان را ابراز کنند تا صداقت مبنای رابطه‌شان باشد و از مشکلات جدی بعدی پیشگیری کنند.

برعهده گرفتن مسئولیت زندگی متاهلی را دارد، میل به رشد و ارتقای شخصی است. این موضوع یعنی علاقه به یادگیری و ارتقا در ابعاد فردی، ارتباطی، انعطاف‌پذیری و قبول اینکه می‌دانم کامل نیستم و در ازدواج ممکن است با ضعف‌هایم روبرو شوم، اما می‌خواهم در مسیر ازدواج رشد کنم و بهتر شوم. زمانی که شما و همسرتان متعهد به یادگیری مداوم باشید، اگر هم رابطه‌تان دچار مشکل شود، می‌دانید که می‌توانید از آن عبور کنید و یا با توجه به نیاز، تغییری در رفتار یا شیوه زندگی‌تان ایجاد کنید تا مشکل حل شود. این کار باعث می‌شود چالش‌های زندگی، شما را بزرگ‌تر و قدرتمندتر از آنچه که بودید، کند، نه اینکه با هر مشکل، صورت‌مسئله به‌طور کامل پاک شود. بنابراین، این ویژگی، یعنی «مسیل به یادگیری و تغییر» را باید ابتدای رابطه ارزیابی کنید. **❖ سوالاتی که می‌توانید بپرسید تا این ویژگی را در همسر آینده‌تان ارزیابی کنید عبارتند از:** **۱- فکر می‌کنید از کودکی تاکنون چه نقطه ضعف‌هایی داشته‌اید؟ چه کارهایی برای رفع آنها انجام داده‌اید و چقدر در تغییرشان موفق بوده‌اید؟ به نظر تان در بزرگسالی هم می‌شود تغییر کرد؟** **۲- اگر رابطه‌تان دچار بحران شود، معمولاً چکار می‌کنید؟ (با این سوال متوجه می‌شوید که آیا نسبت به یادگیری پذیرنده است یا نه.)** **۳- آیا حلش می‌کنید یا رابطه را تمام می‌کنید؟ چه راهکارهایی برای حل مشکلاتتان دارید؟** **۴- ظرف پنج سال آینده مالید چه تغییراتی در زندگی‌تان ایجاد کنید؟ دوست دارید چه ویژگی‌هایی را در خودتان تغییر دهید و چه خصوصیاتی را پررنگ‌تر کنید؟** در نظر بگیرید، این سوالات را به گونه‌ای نپرسید که فرد احساس کند مورد بازرجویی قرار گرفته است. در این صورت ممکن است جواب‌هایش را تحت‌تأثیر شرایط تغییر دهد. به علاوه، اینها سوالاتی هستند

بارها اتفاق می‌افتد که دختر یا پسر جوانی از من می‌پرسد: «باید دنبال چه ویژگی‌هایی در همسر آینده‌ام باشم؟ می‌دانم عشق به تنهایی کافی نیست، اما نمی‌دانم ویژگی‌های همسر مناسب چیست؟» بسیاری از مردم، جذب افرادی می‌شوند که یک یا چند ویژگی شاخص شخصیتی دارند، مثل شغل طبیعی، مهربانی، سخاوتمندی و... اگرچه هر یک از این ویژگی‌ها می‌توانند جذاب باشند، اما به خودی خود عواملی تعیین‌کننده در رضایت و خوشبختی زندگی مشترک نیستند. به گزارش بی‌توجه، باید بررسی کنید که شخص مقابل چگونه با خودش، خانواده و دوستان نزدیکش و با دیگران رفتار می‌کند و به‌طور کلی، چه طرز فکری درباره مردم دارد. به این موضوع توجه کنید که او خطاها و ضعف‌های دیگران را چگونه ارزیابی می‌کند. آیا این تحقیر و سرزنش با اطرافیان یا غریبه‌ها حرف می‌زند؟ فقط تنها مسائل ارتباطی نیستند که باید طی معاشرت قبل از ازدواج مورد بررسی قرار دهید، بلکه موارد متعددی وجود دارد که باید در طرف مقابل بشناسید تا آگاهانه و فکر شده تصمیم به ازدواج با او بگیرید یا نگیرید. شناخت ویژگی‌های طرف مقابل و بی‌بردن به اینکه آیا او شخصیتی بالغ دارد یا نه، به شما کمک می‌کند با احتمال بالایی تعیین کنید که آیا رابطه‌تان با او موفقیت‌آمیز خواهد بود یا نه و آیا این فرد آمادگی شروع یک رابطه سالم و صمیمی را دارد؟



سه سوال برای محک سلامت عاطفی

ادامه یادداشت

کارت اهدا کنندگان همسرم مراکز انتقال خون سراسر کشور برای اهداکنندگان خون مستمر خود، کارت‌های شناسایی صادر می‌کنند که این کارت‌ها با توجه به تعداد اهدای خون رنگ‌های متفاوتی دارند. با دست یافتن به حذبناص دفعات اهدای خون که برای هر کارت تعریف شده است رنگ کارت ارتقا می‌یابد. به طور مثال رنگ نقره‌ای برای اهداکنندگان با تعداد اهدای خون بالاتر از ۴۰ بار برای خانم‌ها و بالاتر از ۵۰ بار برای آقایان و رنگ طلایی برای اهدای خون بالای ۷۰ بار برای خانم‌ها و بالای ۱۰۰ بار برای آقایان است. پس از اتمام مراحل اهدای خون و ترک محل خونگیری، در صورت احساس هرگونه ناراحتی یا نریک‌ترین پایگاه انتقال خون محل زندگی‌تان تماس بگیرید.

سه سوال برای محک تغییر پذیری از ویژگی‌های مهم شخصیت بالغ که آمادگی ازدواج و